

## Wstrętne, małe wirusy komputerowe i jak się przed nimi bronić

Autor: Marek  
06.10.2008.  
Zmieniony 21.10.2008.

Czy doświadczyłeś na własnej skórze wstrętnego wirusa komputerowego? Czy ryzykowałeś, surfując w sieci, klikając różne pliki lub otwierając wiadomości wysłane do Ciebie przez ludzi, których nie znasz bez prawdziwego zrozumienia faktu, jak bardzo się narażasz za każdym razem, gdy włączasz komputer? Teraz masz okazję, aby odkryć, jakie kroki można podjąć w celu uniknięcia takiego irytującego i często bardzo destrukcyjnego spustoszenia.

Źródło: [antivirus-software.topchoicereviews.com](http://antivirus-software.topchoicereviews.com)  
Tłumaczenie: Tymon Górski, Poznań

Poniżej wymienione są niektóre z wytycznych, według których można postępować, aby sprawić, że te wstrętne wirusy nie spowodują bałaganu na Twoim komputerze i w Twoim życiu.

- Kup i zainstaluj sprawdzone oprogramowanie antywirusowe i upewnij się, że skonfigurowałeś je w taki sposób, aby uruchamiało się automatycznie za każdym razem, gdy włączasz komputer.
- Upewnij się, że oprogramowanie antywirusowe jest aktualne albo dzięki uruchomieniu funkcji automatycznej aktualizacji, albo poprzez pilnowanie, aby samemu ręcznie sprawdzało aktualizacje co najmniej raz lub dwa razy w tygodniu.
- Skonfiguruj swój program antywirusowy do skanowania w poszukiwaniu potencjalnych wirusów za każdym razem, gdy użytkownik otwiera dokumenty tworzone w edytorach tekstu, jak te, które są wysyłane pocztą mailową. Wirusy znalezione w takich dokumentach nazywane są wirusami makro (Macro Viruses).
- Przy zakupie oprogramowania upewnij się, że kupujesz je u znanego i zaufanego sprzedawcy.
- Nie wymieniaj danych z innymi komputerami za pomocą dyskietek lub innych mobilnych urządzeń magazynujących. Jeśli wymiana programów między komputerami jest nieunikniona, skanuj urządzenie(a) magazynujące w poszukiwaniu wirusów przed przeniesieniem danych z jednego komputera do następnego.
- Gdy korzystasz z dyskiетки do przenoszenia danych, sformatuj ją przed pierwszym użyciem.
- Nigdy nie używaj pirackiego oprogramowania. Jest to zarówno nielegalne, jak i niebezpieczne, ponieważ w ten sposób łatwo jest dostać niepożądany wirus komputerowy.
- Gdy pobierasz oprogramowania z Internetu, staraj się robić to najrzadziej jak to możliwe. Istnieje wiele czystych programów dostępnych w Internecie, ale niestety istnieje też wiele wirusów, które idą z nimi w parze.
- Jeśli musisz pobierać programy z Internetu, ZAWSZE skanuj je w poszukiwaniu wirusów PRZED ich otwarciem i instalacją na komputerze.
- Prawdopodobnie najważniejszą, ale najbardziej zaniedbywaną metodą odbudowy po katastrofie jest okresowe robienie kopii zapasowych wszystkich ważnych plików na komputerze. Jeśli zdarzyło się, że jakiś wirus przedostał się przez linie obrony, powinieneś zastąpić uszkodzone pliki kopiami, które były trzymane bezpiecznie na taki moment.

Niestety nie da się zagwarantować, że jeśli wykonasz powyższe kroki, nie padniesz ofiarą wirusa komputerowego. Lecz możesz mieć pewność, że jeżeli będziesz stosować te wytyczne, znacznie zmniejszysz szansę bycia niczego niepodjętym odbiorcą takiego niechcianego programu.

Źródło: [antivirus-software.topchoicereviews.com](http://antivirus-software.topchoicereviews.com)

Tłumaczenie: Tymon Górski, Poznań